

СОЛНЦА ДОМ ЛНЦА

Студенческая газета общежития ГГХПИ

Март 2013г.

Выпуск №2



Что для вас общежитие? Это окончательное вступление во взрослую, самостоятельную жизнь. Оторвавшись от родителей, мы вынуждены сами решать многие вопросы, учиться быть собранными, организованными и уверенными в себе, а это немаловажно. Здесь мы приобретаем те качества, которые понадобятся нам в дальнейшей жизни. Другими словами, общежитие - это хорошая психологическая школа, благодаря которой мы получаем бесценный опыт на всю жизнь.

Каждый день в общежитии наполнен новыми, интересными событиями. Здесь море приключений, огромное количество общения с интересными людьми, развлечений и традиций, которые нравятся большому количеству общества, которые стали частью студенческого совета. В общежитии никогда не скучно: в свободное

время от учёбы, мы можем отдохнуть: сходить поиграть в теннис, посетить увлекательные кружки или тренинг конструктивного общения. Также можно посмотреть художественные и научные фильмы, поучаствовать в караоке «Давайте, споём» с близкими для тебя людьми, посидеть в секции с друзьями, и послушать мелодичное, душевное звучание гитары. Также мы не забываем принимать участие в уборках секций, кухонь и ежедневных уборках комнат. Или, в свою очередь, побывать в «красном уголке», в котором всегда происходят незабываемые встречи. Например, такие, как интеллектуальная игра, исторический вечер памяти о войне, вечер музыки, который так понравился нашим студентам и многие др. Здесь возможно воплотить свои мечты в реальность, открыть для себя что-то новое и поделиться своими талантами с окружающими, например, как на «Минуте славы».

Да, общежитие не заменит родной дом, но только в нем ты можешь найти для себя «свое богатство». Ты можешь найти себя, своё место в обществе, самореализоваться и стать личностью. Студенческое общежитие имеет множество плюсов, а все бытовые проблемы не могут изменить общего хорошего мнения об общежитии и воспоминаниях, которые остаются навсегда в памяти каждого из нас. Да, каждый из нас слышал эту фразу, что студенческие годы - незабываемые, ведь это именно так. Ведь эта пора юности позволяет нам наслаждаться жизнью, радоваться и горевать вместе с близкими по духу людьми, легко и ненавязчиво пополнять свой багаж знаний.

Жизнь в общежитии интересней, чем вам кажется. Знай, что если у тебя есть твердость характера, и ты не стремишься быть похожим на всех, а идешь к своей цели самостоятельно, то у тебя обязательно всё получится!

Долгова Ангелина
11 группа



Билетик в кино

Студенчество – пожалуй самое беззаботное время в жизни каждого человека, которому когда-либо посчастливилось быть в жизни студентом. Досуг студента бывает самый различный, кто-то сидит в соц-сетях, кто-то готовит презентации и доклады, кто-то гуляет, в общем, каждый проводит своё время по-разному, так как он хочет, но пожалуй найдется мало таких студентов, которые не захотели бы пойти в кино.

Студенты, проживающие в общежитии, не стали долго думать над этим вопросом, и взяли инициативу в свои руки. В свою очередь администрация института, как обычно пошла на встречу и выделила для студентов проектор, экран и аудиоаппаратуру – так сказать «чем бы дитя не тешилось, лишь бы не плакало» =). И вот каждый четверг в «Красном уголке» любой проживающий в общежитии студент или преподаватель может посмотреть фильм в компании друзей и знакомых. Жанр фильмов бывает самый разный, от трогательных вызывающих умиление у присутствующих, до ужасиков, от которых мурашки по коже. Поэтому за дверью можно услышать то громкий смех ребят, то крик студенток. На просмотре бывают даже слезы, но чаще слезы радости за героев того или иного кинофильма, т.к мы стараемся показывать положительные фильмы, которые чему-либо учат и дают полезную информацию для размышления студентам.

Ташметов Мирмалик «ГМУ 2»

В нашем общежитии студенты не привыкли скучать. Специально для них организованы кружки по интересам и разные секции во вне учебное время.

Студия бального танца "Глория" под руководством Попова Игоря Филипповича.

Попов Игорь Филиппович преподает в колледже философию и историю. Он очень хороший преподаватель, все студенты уважают и любят его, хобби Игоря Филипповича - это бальные танцы. Он очень весело и интересно проводит свои занятия. Бальные танцы - это спорт, который совмещает и физические занятия, и творческие порывы студентов. Человек, занимающийся ими, умеет владеть телом, координацией движений и хорошей зрительной и мышечной памятью. Танцуя, человек испытывает положительные эмоции, сильные чувства. Он погружается в музыку и в танец. В студии бальных танцев "Глория" занимаются студенты, которые уже имеют танцевальный опыт и ребята, которые только познают азы этого творчества. Обучаются таким танцам как венский вальс, пасодобль, румба, ча-ча-ча, и другие. Очень яркая пара, Американов Максим и Петрова Наташа, хорошо отзываются об этих занятиях. По их примеру и по примеру других участников студии у нас сложилось мнение, что это прекрасное время препровождение, как для уже состоявшихся пар, так и студентов, которые только ищут свою половинку.

Вокальная студия «Гжель» под руководством Ткаченко Вячеслава Ивановича.



Вячеслав Иванович - замечательный преподаватель вокала, потому что умеет помочь любому студенту вне зависимости от его вокальных данных. Многие приходят в студию, не имея вокального опыта, но в течение регулярных тренировок у них это хорошо получается. Студию посещают девушки и юноши, многие из которых мечтают стать звездами. Для студентов, любящих петь, это прекрасное место для развития их таланта.



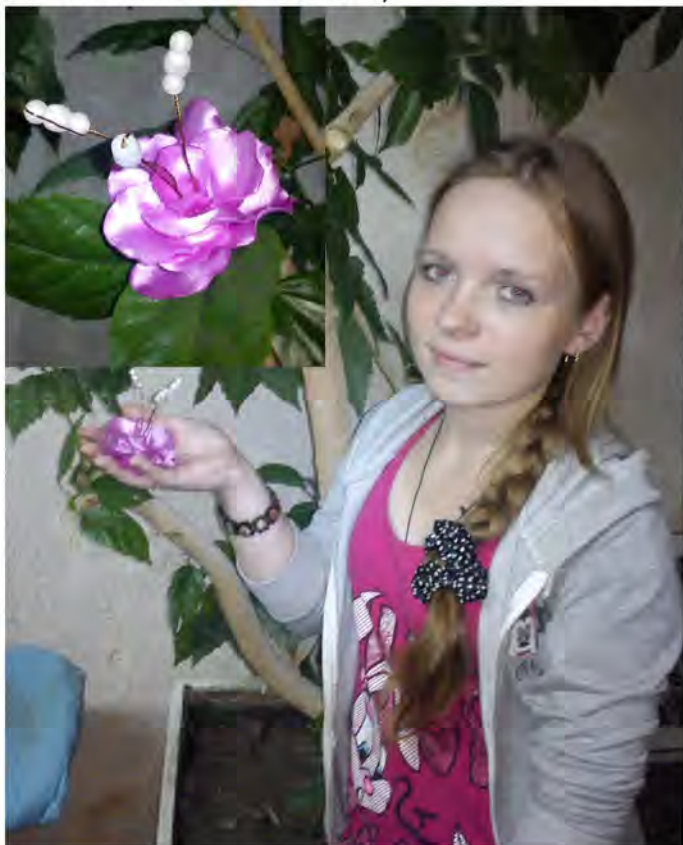
Играть на гитаре мечтает каждый второй. Но исполнять испанские баллады вас может научить Крючков Ю. Н. - руководитель кружка "Звени, моя гитара!". Юрий Николаевич - мастер игры на гитаре, поэтому с удовольствием учит студентов и прививает любовь к музыке. Наша замечательная студентка 24 группы Котомина Дина, которая всегда стремится к участию во всех мероприятиях и во всех кружках, с удовольствием посещает занятия Юрия Николаевича и стремится к самосовершенствованию в музыкальном направлении.

Кружок рукоделия "Наши руки - не для скуки" под руководством Князевой С. Н.



Светлана Николаевна знает, что каждая девушка должна уметь вязать, вышивать, плести бисером и знать разные техники создания аксессуаров. Но в наше время не многие могут похвастаться, что занимаются рукоделием, поэтому для девушек создан такой увлекательный творческий кружок. Кузьмина Наталья из СП-5 рассказала, почему решила стать одной из рукодельниц "Я начала заниматься рукоделием, потому что ещё в детстве любовь к этому занятию мне привила мама. А в школе мне очень нравилось заниматься всевозможными видами творчества, такими как пение и танцы. Я считаю, что если у тебя есть талант, его нельзя зарывать в землю, а нужно всячески оттачивать своё мастерство и стараться развивать различные полезные в жизни навыки."

Одна из студенток, посещающих данный кружок - Гомонок Ольга, проживающая в 223 комнате, поделилась с нами своими впечатлениями: "Рукоделие помогает нам развиваться, учит нас трудолюбию и старанию. Здесь каждый может найти для себя занятие по душе, которое будет его интересовать, завлекать и в дальнейшем, даже, может стать началом своего маленького бизнеса. =) "



Вот такие замечательные творческие коллективы работают в нашем общежитии! Приглашаем всех желающих посетить кружки и найти для себя новое увлечение, которое поможет вам развить все многогранные стороны ваших талантов.

Питание студентов в общежитии.

Сложно говорить о питании во всем общежитии, ведь все студенты питаются по-разному. Чаще всего плохо питаются первокурсники, не знающие толк в самостоятельной жизни. Но ко второму курсу все меняется: студент становится более взрослым и самостоятельным. Ведь он осознает, что кроме его самого никто не накормит, ну если, конечно же, у него нет хорошей подруги или друга, который всегда готов приготовить для него. Самое распространённое блюдо - это жареная картошка или пельмени.



Эти блюда легки в приготовлении и не требуют много времени. Также можно встретить студентов, которые не поленятся приготовить суп, борщ, котлеты,

макароны, жареные грибы и другие виды блюд. Хотя бывают такие студенты, которые любят готовить на общей кухне даже курицу, тушеную в квасе с овощами, или пиццу - самую настоящую, из теста собственного приготовления. Кстати, на такие изыски решаются почему-то представители мужского пола. Девушки более консервативны, готовят то же, что и мамы. И, конечно же, есть такие студенты, которые питаются едой быстрого приготовления, так называемые «бомж-пакеты». Тем самым губят свой организм, т.к. все свои сбережения тратят на всякую ерунду.

Обычно утро студента начинается с чашки кофе или чая с печеньем. Студенты, которые встают рано, никуда не торопятся могут позволить себе тарелку каши или яичницу. Есть и такие студенты, которые любят поспать. Они успевают только умыться и убегают на пары не позавтракав. В обед большинство студентов питается в столовой или в баре. На ужин, на столе ребят более простая пища: картошка, котлеты, макароны, сосиски; а кто-то обходится кружкой чая с бутербродом.

Я опросил пару студентов, и узнал у них об их гастрономических предпочтениях, интересных "Кухонных историях" и необычных пристрастиях.

Зверева Кристина из 113 комнаты рассказала мне, что их комната питается вполне приемлемой, типичной для студентов едой. Они готовят макароны, картошку, могут пожарить котлетки, все украсить вкусными солеными огурчиками и готов вполне замечательный обед или ужин. Хотя мастерство готовки пришло к девочкам не сразу, так же Кристина успела рассказать о том, как в прошлом году была экстренная ситуация с пельменями. Но все последствия были быстро ликвидированы, кухня помыта, вахтерша успокоена =). Из покупных продуктов девочки-сластены могут позволить себе тортики, шоколадки, пирожки, блинчики и другие вкусные радости жизни.

Студентка, проживающая в 243 комнате, Кирилова Катя рассказала один из занятых случаев, связанных со своим

питанием в нашем общежитии. "С моей стороны было небольшое нарушение режима. Было около часа ночи. Я была в своей комнате, мы с девочками проголодались, я взяла телефон с фонариком, включила его и пошла готовить на кухню. Видно было очень плохо, фонарик светил слабо. Я готовила курицу с макаронами. Так как хотелось поесть вкусненько, я готовила не спеша, но при каждом шорохе мне приходилось оставаться в темноте и быстро выключать фонарик. В эту ночь дежурила Валентина Григорьевна. Только я все приготовила, в предвкушении вдыхая этот божественный запах прекрасного блюда, отправилась в комнату. И в этот момент, как раз мимо кухни, проходила вахтерша. Заметив меня, она, включив свет, озадаченно смотрела на меня. Дальнейшие подробности в своем рассказе я опущу. Позднее мне пришлось писать объяснительную. Верно говорят, что студент всегда голоден. Теперь я стараюсь лечь раньше, чтобы запросы моего молодого, здорового, растущего организма не привели меня к новому неприятному инциденту)))"



"По выходным с девочками мы устраиваем себе праздник живота и готовим "Мясо по-карски", делаем различные салаты, готовим творожную запеканку. А по будням мы стараемся обходиться приготовлением супов, либо обычным гарниром с мясом или

рыбой. Иногда мы сами фантазируем, придумываем различные рецепты интересных блюд, чтобы разнообразить своё меню и порадовать друг друга."

Но все же говорят, что студенты плохо питаются. Это совсем не так! Начиная максимум со второго курса, любой студент, даже самый ленивый, начинает готовить себе примерно то же, что готовили ему дома. Большое значение имеют даже не финансы, а окружение. Главное, чтобы было самое необходимое: картофель, лук, морковь, капуста, и хватало немного денег на макароны, подсолнечное масло и иногда - мясо. А вот лидер, способный организовать соседей по комнате или секции, просто необходим. В общем, каждый студент, живущий в общежитии, обязан уметь готовить. А что готовить - дело каждого!

Александр Шкуратов 34гр.

Праздники

Февраль – последний месяц календарной зимы. Но, не смотря на это, он настолько тёплый по духу, что несёт своё предвесеннее настроение и прекрасную атмосферу людям. От этого хочется жить и радоваться всему окружающему. Я хочу вам немного рассказать о 14 февраля (День всех влюблённых) и 23 февраля (День защитника Отечества).



14 февраля – День всех влюбленных, День Святого Валентина. Это самый романтичный праздник, в этот день признания в любви сыплются со всех сторон. Юноши и девушки дарят своим возлюбленным подарки и валентинки. Этот праздник существует уже больше 18 веков. В Европе и США его празднуют давно, а у нас в России он «прижился» только в 1990-х годах. Так откуда пришел к нам этот праздник?



По одной из версий, этот праздник восходит к Римскому празднику Lupercalia. Все оставляли свои дела, и начиналось веселье. Праздник обрастал обрядами. Целью праздника было нахождение своей половинки. По другим сведениям праздник Луперкалий, проводился в честь бога Фавна, который отмечался ежегодно 15 февраля. И это был праздник изобилия. В этот день девушки писали любовные письма. Письма помещали в огромную урну, а затем мужчины тянули письма. Потом каждый мужчина начинал ухаживать за той девушкой, любовное письмо которой он вытащил. Еще, по некоторым сведениям, День

Святого Валентина когда-то называли "Птичьей свадьбой". Раньше считали, что птицы образуют брачные пары именно во вторую неделю второго месяца года.

Предполагают также, что день почитания Святого Валентина совпадает с древнеримской традицией гадания во время новогодних празднований, поскольку по римскому календарю новый год наступал именно в середине февраля.

Но основная версия – это о древнем врачевателе Валентине, который жил в третьем веке в Римской империи. Он был священником и был очень искусным лекарем, который заботился даже о таких мелочах, как вкус лекарства. Валентин смешивал порошки с медом, молоком, вином, чтобы лекарства имели приятный вкус. Тогдашний император Клавдий Второй был очень жесток к своим поданным. Так как понимал, что одинокие и бездетные мужчины более выносливые воины и запрещал своим солдатам до 20 лет жениться. Но Валентин тайно венчал их. Однажды, к нему пришел тюремщик императора со своей дочерью. Она была слепа, и отец хотел, чтобы Валентин ее вылечил, ведь о нем ходила слава отличного лекаря. И Валентин дал слово, что он ее вылечит, хотя и видел, что она неизлечима. Он прописал ей мазь и попросил прийти через какое-то время. Но зрение к девушке не вернулось. Тут прознавший про самовольство Валентина император велел арестовать его за верность народу и стремление к помощи в создании семей. Когда тюремщик об этом узнал, то хотел помочь, но не смог. Перед казнью, 14 февраля, несчастный заключённый написал своей возлюбленной, той самой дочери тюремщика, которую звали Джулия последнее признание в любви, подписав его словами, которые стали знамениты на весь мир, «Твой Валентин». В записке девушка нашла жёлтый шафран и чудесным образом прозрела. Теперь и вы знаете историю возникновения, этого прекрасного праздника!

Но мы не забываем и про 23 февраля. В этот день мы отдаем дань уважения и благодарности тем, кто мужественно

защищал родную землю от захватчиков, а также тем, кто в мирное время несет нелегкую и ответственную службу.



Вместе с этим мы уделяем особое внимание мальчикам и юношам, - тем, кому в недалеком будущем предстоит встать на защиту Отечества. Теперь мы отмечаем этот праздник уже не как день рождения Красной Армии, а как день настоящих мужчин. наших ЗАЩИТНИКОВ! Во все века такие качества, как героизм и мужество, мощь и слава русского народа были неотъемлемой частью величия российского государства.

Уже несколько десятилетий мы верны традиции широко и всенародно встречать праздник защитника Отечества и отмечать его с особой торжественностью и теплотой. 23 февраля - это день воинской славы России, которую российские войска снискали себе на полях сражений. Изначально, в этом дне был заложен высокий смысл - любить свою Родину и умение постоять за неё! Сейчас, несмотря на трудности, которые переживает наша российская армия, претерпевающая непростой процесс в Вооруженных Силах, мы можем быть

спокойны за мир на нашей земле, за чистое небо над головой, благодаря настоящим защитникам и патриотам нашей Родины.

Мы от всего сердца поздравляем наших студентов с этими праздниками! Желаем вам и вашим близким здоровья, счастья и благополучия, пусть вашу жизнь окружает успех и хорошее настроение, любите, и будьте любимы!!!

Также не за горами такой прекрасный праздник, как день 8 марта!



Этот праздник полон гармонии и любви. И дополнительный повод, для мужчин показать на сколько они любят своих милых дам. История возникновения этого праздника имеет политический характер. Например, в 1910 году на Международной конференции женщин социалисток в Копенгагене Клара Цеткин предложила праздновать 8 марта, как день борьбы за равноправие женщин с мужчинами. И с первых дней правления Советской власти Международный женский день стал отмечаться как государственный праздник. Но постепенно 8-ое марта утратило свою политическую окраску, превратившись в праздник женственности, очарования, весны и красоты. В наши дни 8 марта не связано с политикой, а наоборот, является тем днем, чтобы напомнить прекрасной половине человечества о том, как сильно их любят и ценят!!!

В России день 8 марта празднуют с 1913г. В этом году праздник 8 марта отмечает своё 100-летие.

Мы от всего сердца поздравляем наших студентов и преподавателей с наступающими праздниками! Желаем вам и вашим близким здоровья, счастья и благополучия. Пусть вашу жизнь окружает успех и хорошее настроение. Любите, и будьте любимы!!!

Долгова Ангелина
11 группа

До новых встреч!!!



| | | |
|--------------------|--------------------------|------------------|
| Над | выпуском | работали- |
| Оформление: | Юрьева Анастасия, Диз-2. | |
| Статьи: | Пресс-центр общежития. | |
| Редактор: | Сафьянова Евгения 27гр. | |