

# СОЛНЦА ДОМ ЛНЦА

Студенческая газета общежития ГХПИ

Декабрь 2012г.

Выпуск №1



Дом солнца- это студенческая газета общежития ГХПИ. Это газета, где вы сможете прочитать про мероприятия, события, происходящие в нашем общежитии, также здесь будут описаны вопросы, волнующие ребят, проживающих здесь .

Много интересного и нового можно увидеть на наших страницах, Пишут статьи ребята, живущие рядом с вами. Они помогут нашим читателям изменить взгляд на "Дом солнца", на наше прекрасное общежитие. Все статьи получаются актуальны, интересны и объективны.

Читайте наши выпуски, предлагайте свои статьи, идеи! Мы все вместе живем ,учимся, радуемся выходным и удачному ужину, плачем, когда кто-то уходит из нашей семьи, и именно мы сделаем наш "Дом солнца",ещё ярче и дружнее.



# Пообедаем?:)



Столовая – место, где в обеденный перерыв можно найти почти каждого студента.

Я решила провести опрос среди студентов, проживающих в общежитии. Было опрошено 30 человек, в результате чего выяснилось, что 20 из 30 человек посещают столовую. После чего эти 20 студентов прошли три опроса: первый – «Нравится ли вам питаться в столовой?» Так каковы же результаты? Выяснилось, что 55% все устраивает, и они ответили "да", оставшиеся 45% выразили свое недовольство, о чем мы поговорим позже.

Перейдем ко второму опросу – «Устраивает ли вас меню?». И что же я узнала? Оказывается, 30% недовольны нашим питанием и предлагают разнообразить меню: чаще готовить картофельное пюре, увеличить порции, а также наши парни пожелали, чтобы

в суп клали больше мяса. Остальные 70% довольны нашим меню, и их все устраивает. Я не раз слышала, как студенты предлагали сделать из столовой Макдоналдс или суши-бар, но это мы не воспримем всерьез. Уж на то это и столовая, ребята! Кстати, мальчишки у нас за здоровое питание и отказались от такого предложения.

Итак, последний опрос – «Что же больше всего нравится кушать нашим студентам?» Результаты таковы: 20% опрошенных больше всего любят первое и все они парни, что собственно мне показалось странным, так как мальчики говорят, что первым блюдом они сразу же наедаются (я думала мальчики много едят), так что, девочки, вам на заметку ;) варите супчики. Что касается второго блюда, 40% любят его покушать, 25% предпочитают салаты и лишь 15% отдали свой голос пирожкам.

Теперь поговорим о недовольствах. Наши уважаемые студенты, как они выразились, против больших очередей в столовой. Нужна еще одна касса или более быстрый персонал. Также они считают, что у нас в столовой небольшой ассортимент блюд, что нужно увеличить порции. Еще люди жалуются на подносы, что я не могу не поддержать. Действительно, подносы плохо вымыты. Вообще-то, на этом все. Ходить в столовую или нет, решать вам, но лично я не имею ничего против нашей столовой и часто туда хожу. Повторюсь, выбор за вами!

Устинова Евгения  
24 группа.





# Sos! Экзамены!

Тогда вас непременно терзают мысли о необходимости подготовки к нему. И так, существует 2 типа подготовки к сдаче: заблаговременная и срочная.

Как подготовиться к экзамену заранее? В последнем слове, собственно, и изложен ответ на вопрос. Наиболее успешный результат обеспечен тем, кто:

- посещает лекции;
- выступает на семинарах, зарабатывая тем самым дополнительные баллы;
- соблюдает нормальный режим дня;
- ведет здоровый образ жизни.

Много вы знаете таких студентов? Правильно, не очень. Однако, не смотря на их явное меньшинство, такой способ обучения, пусть и не самый интересный, но зато наиболее эффективный.

Более нерадивые пленники науки предпочитают готовиться к экзаменам экспресс-методом, т.е. за несколько дней до сего знаменательного события.

Любой опытный студент изначально предпочитает заpastись шпаргалками. Но, хотя их написание и обеспечивает дополнительную проработку предмета, на этот «опорный материал» особо надеяться не стоит. Лучше, написав все шпоргалки, оставить их, не беря на экзамен, т.к. понадеявшись, можно оплошать или нажать себе проблем с преподавателем... Наличие шпаргалок не освобождает от ответственности, а потому, учить все равно нужно. Если времени на подготовку –

в обрез, то разбейте все вопросы на количество часов, отведенных вами для занятий. Самостоятельных, заметьте! О коллективной подготовке забудьте. Вопросов нет – учить будет веселее. Но вряд ли эффективнее.

Набросайте план: сколько вопросов вы должны проработать за час (день). Не отступать от намеченных целей вам помогут отключенные средства связи: телефон, ТВ, компьютер. Читайте ответы на вопросы, делая 5-10-минутные перерывы. Последними не увлекайтесь.

Постарайтесь найти возможность вслух воспроизводить изучаемый материал – это улучшает качество запоминания. При этом, закрывая глаза, студенты с хорошей зрительной памятью в состоянии даже воспроизвести страницу, откуда был взят материал.

Вечером, перед экзаменом можно позволить себе прогуляться, однако, перед сном не лишним будет просмотреть всю прочитанную (или заученную) информацию. Так сказать, «галопом по Европам».

Вы можете не спать пару ночей до назначенного дня, но, непосредственно перед ним, вы просто обязаны выспаться. Поверьте, организм отблагодарит вас адекватным, если не психологическим, то хотя бы физическим состоянием. Уверенности вам, спокойствия, и... удачи на экзамене!

Сафьянова Евгения  
27 группа.





## “Спешите делать добро.”



Жизнь устроена так, что каждому из нас в какой-либо момент нужна помощь. Совсем не важно, какое место в социуме занимает человек, главное, что он есть. И в трудную минуту каждый из нас должен иметь чувство сострадания и желание помочь.

Статистика пятилетней давности свидетельствует: по числу сирот, приходящихся на каждые десять тысяч детей, наша страна занимает первое место в мире. На сегодняшний день в России свыше 760 тысяч детей, лишившихся счастья. Те, которые потеряли ласку родителей, доверие, радость и просто интерес к жизни. Основная наша помощь состоит в том, чтобы мы помогли устроиться им в жизни, помочь им материализовать свои мечты и самые сокровенные желания.

Жизнь нашего общежития наполнена интересными событиями, разными развлечениями и полна больших перспектив. И в помощи разрешения проблем социального сиротства стоят проблемы детишек из малоимущих или многодетных семей, ГХПИ не отстаёт. Мы активно участвует в

благотворительных акциях. Например таких, как «Стань донором крови!», новогодние благотворительные акции в помощь детям из малоимущих семей и многодетных семей и т.п. Также, коллектив театра-студии “СТЕП” принимал участие в благотворительной акции «Протяни руку ребенку» и посетил детский дом-интернат в Удельной Раменского района.

В этом году будут проходить мероприятия: «Подари праздник детям», благотворительный концерт в г.Бронницы, рисунок в детский дом и т.д.

Посещать такие мероприятия всегда интересно и очень увлекательно. В первую очередь, этот поступок показывает особую духовность каждого человека. Главное, чтоб у нас получалось помочь маленьким, беззащитным детям. Ведь каждый из них нуждается в нашей помощи. И помните: “Кто, если не мы?” Ведь само слово “благотворительность” означает творение блага, привнесение чего-то прекрасного в нашу жизнь благодаря помощи людям, просто так, безвозмездно и без какой-либо корысти. Давайте, дадим надежду на жизнь



тем, кто нуждается в нашей помощи. Подрастающей смене дизайнеров, строителей, управленцев, туристов и бухгалтеров!

Обращайтесь к старостам своих групп, чтобы принять участие в текущих акциях, стать волонтером, или просто привнести посильный вклад в наше общее благое дело.

Агелина Долгова  
11 группа.



## Праздник к нам приходит...

Этот праздник самый долгожданный и любимый, поэтому все ждут подарки на Новый год! И уже стоит серьезно задуматься над этим вопросом, чтобы не обделить вниманием никого из своих близких, коллег по работе и друзей!!!

Конечно, лучший вариант для подарка на Новый год – это узнать желание человека, чтобы он хотел увидеть под елочкой, а если, еще и сбудется его мечта, то будет приятно и вам.

А вот что делать, если вы не можете определиться, что же подарить на Новый год, не совсем близкому человеку?

Вот для этого предлагаю вам классификацию новогодних сюрпризов. Так вам будет намного проще выбрать нужный, полезный и необходимый подарок.

Какими могут быть подарки на Новый год?

**Романтические** – красиво оформленный букет цветов, внутри – открытка с красивыми пожеланиями. Главное, что нужно знать при выборе такого подарка – это язык цветов. К примеру, цветы белого цвета символизируют нежность, а красные – это символ любви.

**Интеллектуальные** – все, что связано со знаниями, интеллектом. Это могут быть книги, пластинки, диски, альбомы художественные и нотные или подписка на интересные издания.

**Косметические** – название говорит само за себя, – это крема, духи, лак для волос, но прежде, чем сделать такой сюрприз, следует узнать о пристрастиях человека.

**Кулинарные** – все любят сладенькое и вкусненькое. Можно подарить коробку конфет, бутылку хорошего вина, тортик.

**Практические** – это такие, которым обязательно найдется применение: пижама, шарф, зонт. Но только следует помнить, что белье можно дарить только близким людям.

**Хозяйственные** – такие, которые пригодятся в хозяйстве: комплект полотенец, скатерти, салфетки, лопатка для торта, блюдо или пиалы, стаканы.

**Развивающие и поощряющие** – в этом случае подарок выбирается исходя из увлечений человека. Например, если у человека автомобиль, то можно ему купить аксессуар для него.

**Сувениры** – здесь фантазия безгранична. Это может быть мягкая игрушка, статуэтка, шкатулка, а еще лучше, если они будут с символикой наступающего нового года.

**Классические** – такие подарки часто дарят и на день рождения. Это часы, картина, скульптура, драгоценности и многое другое.

Если вы встречаете праздник со своей второй половинкой, актуальным может быть вопрос, что подарить любимому человеку на Новый год. Лучший подарок в этом случае тот, который соответствует вкусам и желаниям вашего парня (девушки). Здесь не подойдут подарки «на авось» и «лишь бы что подарить». Новгодним подарком в этом случае вы демонстрируете свое внимание и любовь, а неподходящий презент может быть расценен как невежество и даже послужить причиной ссоры. Поэтому, постарайтесь проанализировать хобби и увлечения своей второй половины и вспомнить, о чем ей(ему) мечталось в последнее время. Постарайтесь быть оригинальным и не ограничивайтесь заезженными классическими вариантами, вроде духов или галстука.

Задумайтесь над вопросом, что подарить





на Новый год уже сейчас – ведь праздник так близко! Порадуйте самых близких и любимых людей отличными новогодними подарками - ведь они этого достойны! И еще, при выборе подарка на Новый 2013 год, следует учесть, что в этом году царствовать будет водная змея, поэтому, желательно этот момент учесть. К основному подарку можно сделать небольшой сюрприз. Это может быть даже календарик, маленькая открытка, статуэтка, но с атрибутикой царицы года!

Наше общежитие тоже готовится к новому году! Почти в каждой секции общежития царит праздничная

атмосфера. Я прошёл по нашему общежитию и провёл небольшой опрос среди студентов на тему нового года и подарков. 70 из 100% студентов уже готовятся к новому году и выбирают подарки для близких людей. Некоторые даже приступили к украшению своих комнат, секций, кухонь. В общежитии уже проводится конкурс на самое лучшее оформление комнаты, секции, кухни. Студенты вырезают снежинки, вешают гирлянды, оригинально оформляют свои помещения. Особо творческие личности расписывают двери комнат на новогоднюю тематику. Победители получают призы!

Шкуратов Александр  
34 группа.



## До новых встреч!

Над оформлением работали  
Балашова Ксения, Юрьева Анастасия Дизайн-2